

地域における公益的（地域貢献）取組について報告

	高齢者ふれあいセンター	農業用水北岡池を甦らせよ	地域高齢者健康教室の開催
地域の課題	地域の弱者・子育て支援のふれあい場所の開設	地域総ぐるみによる環境整備でコミュニティ	農村地域の老老介護から脱却を目指して
対象者	高齢者・子育て母親	地域住民及びボランティア	障害者・高齢者
取組の内容及今後の方針等	<p>地域住民が気楽に集える「ふれあいセンター」としての役割をもつ、東屋を開設そこには枯山水の日本庭園杉皮葺の東屋その中には、バーベキュー炉、ピザ窯を完備し、高齢者、子育てママと子供たちの交流、それを支援するスタッフは管理者に介護支援専門員を充て、これに賛同するボランティアと共に実施していく。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピザ窯、バーベキュー炉を利用して栄養士との食事指導 ・庭園や、施設農園での農作物の栽培 ・高齢者と子育て世代との交流 	<p>施設には隣接する元農業用水北岡池があります。元は地域水田の農業用水として利用されておりましたが霞ヶ浦用水事業の受水により農業用水としての利用はなくなりましたせっかく整備されたため池も雑草が生い茂り遊歩道も利用できない状態です。そこで施設が中心となり地域住民に「北岡池を甦らせる」提案をしました。まずは施設職員が毎月10日に全員での清掃作業を実施しました</p> <p>今後は地域住民と一緒に遊歩道の復元フラワーロード等美化運動を進め地域の憩いの場になるように推進していく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・遊歩道の整備 ・花いっぱい運動 ・ウォーキング推進 	<p>当地域は純農村地帯で、特に畑作地帯で、スイカ・トマト等の施設園芸が盛んです。特に高齢化が進み独居、高齢者世帯が増加しています。そのため介護支援を受けないで、健康な高齢者を育成するため、施設のマンパワーを活用して、高齢者健康教室を開催していく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士による高齢者のための食事指導と試食会 ・看護師による健康チェックと、ストレッチ体操 ・輪投げ・ゲートボール等スポーツ大会の開催
取組みによる効果	高齢者や子育て中の母親が、地域で安心して暮らせる緩急の整備、支援体制づくりを助成していく・	地域住民が同じ課題で、地域環境づくりをする。そこに会話が生まれ、地域支え合えの取り組みが生まれる	農村特有の高齢人口の増加老老介護、いつまでも元気で社会貢献できる高齢者を支援していく